

小学校高学年 水泳運動 【要点資料】

学習の要点 ① 浮くこと ② 着衣泳 ③ 浮く物

みず かん じ こ ぼう し
○水に関する事故防止のために

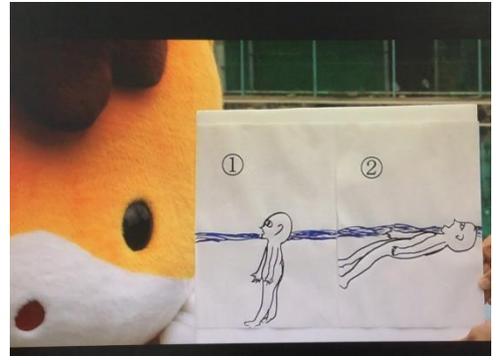
ぐんまちゃんといっしょまな
ぐんまちゃんと一緒に学ぼう！

1 浮くこと

「どっちの姿勢が水に浮くのかな？」

どっちかに○印をつけよう！

→ ① 棒立ち ② 横向き



☆なぜかな？

2 着衣泳

「服が濡れているときと乾いているとき、どっちが動きやすいかな？」

どっちかに○印をつけよう！

→ ① 濡れているとき ② 乾いているとき

3 浮く物を利用する

「どんな物を使うと、

水に浮きやすくなるかな？」

書いてみよう！（ ）

3 まとめ

- ・ 浮くことは安全確保につながる。
- ・ 着衣しながら水に入ると動きにくくなるが、シャツの中に空気を入れることで浮きやすくなる。
- ・ ビニール袋やペットボトルを持つことで、さらに浮きやすくなる。

